



# Fábiáni

## Objektív

Fábianssebestyéni Önkormányzat tájékoztató kiadványa

2011. július - december

### Ady Endre: Karácsonyi rege

I.

Harang csendül,  
Ének zendül,  
Messze zsong a hálaének,  
Az én kedves kis falumban  
Karácsonykor  
Magába száll minden lélek.

Minden ember  
Szeretettel  
Borul földre imádkozni,  
Az én kedves kis falumba  
A Messiás  
Boldogságot szokott hozni.

A templomba  
Hosszú sorba  
Indulnak el ifjak, vének,  
Az én kedves kis falumban  
Hálát adnak  
A magasság Istenének.

Mintha itt lenn  
A nagy Isten  
Szent kegyelme sugna, szállna,  
Az én kedves, kis falumban  
Minden szívben  
Csak szeretet lakik máma.

II.

Bántja lelkem a nagy város  
Durva zaja,  
De jó volna ünnepelni  
Odahaza.

De jó volna tiszta szívből  
- Úgy mint régen -  
Fohászkodni,  
De jó volna megnyugodni.

De jó volna mindent, mindent  
Elfeledni,  
De jó volna játszadozó  
Gyermek lenni.  
Igaz hittel, gyermek szívvel  
A világgal  
Kibékülni,  
Szeretemben üdvözülni.

III.

Ha ez a szép rege  
Igaz hitté válna,  
Óh, de nagy boldogság  
Szállna a világra.  
És a gyarló ember  
Ember lenne újra,  
Talizmánja lenne  
A szomorú útra.  
Golgota nem volna  
Ez a földi élet,  
Egy erő hatná át  
A nagy mindenséget,  
Nem volna más vallás,  
Nem volna csak ennyi:  
Imádni az Istent  
És egymást szeretni...  
Karácsonyi rege  
Ha valóra válna,  
Igazi boldogság  
Szállna a világra...



### TARTALOM:

- ◆ *Polgármesteri beszámoló*
- ◆ *Karácsonyi köszöntő*
- ◆ *Közmeghallgatás*
- ◆ *Falumikulás*
- ◆ *Magányosok karácsonya*
- ◆ *Falukarácsony*
- ◆ *Az óvoda életéből*
- ◆ *Nyári tábor*
- ◆ *Az iskola életéből*
- ◆ *Művészeti iskola*
- ◆ *Innovációs pályázat*
- ◆ *Bamako*
- ◆ *Erzsébet Otthon*
- ◆ *Nyugdíjas Klub*
- ◆ *Sport*
- ◆ *Véradás*
- ◆ *Családi események*
- ◆ *Egészségoldal*



# Polgármesteri beszámoló

*Tisztelt hölgyeim és uraim, kedves Fábianssebestyéniek!*

Engedjék meg, hogy tisztelettel és szeretettel köszöntsem Önöket ismét a Fábiani Objektív hasábjain.

Nem kis örömmel nyugtázom, hogy a 2011-es esztendő végén lehetőség van Önöknek a megszokott köszöntő sorokat leírni, és elkezdni az éves munkáról szóló beszámolót. Az év első hónapjaiban bizony egyáltalán nem volt az biztos, hogy akár csak a pusztá megmaradásért is eredményes küzdelmet tud vívni az önkormányzat.

Ha csak címszavakban is, de fel szeretném sorolni az esztendő legfontosabb eredményeit: az óvoda külső rekonstrukciója befejeződött; az önkormányzat a polgármesteri hivatal épületében – átalakítás és új épületszárny építését követően – bővítette az idősek otthonát, a harmincnégy új lakó 2011. december 27-től költözhet be (ez nyolc új, központi költségvetésből finanszírozott munkahelyet is jelent); A Gondozási Központ régi szárnyában a vizesblokk felújítása befejeződött; augusztusban átadásra került a felújított Egészségház; elnyerte a település a szennyvízhálózat és szennyvíztisztító megvalósításához szükséges pályázati támogatást (a 750 millió forintos beruházás 2012. év tavaszán elindul a megvalósulás útján); a régi idősek napközi otthonában kialakításra került az új Polgármesteri Hivatal (az utolsó simítások már csak 2012. évben valósulnak meg); a Községi Étkeзде főző helyisége burkolatainak felújítása 60% körül megvalósult.

Szép sikereket ért el az Arany János ÁMK is: az alapfokú művészetoktatási intézmény akkreditációja befejeződött, a magas szintű munka állami elismerésének köszönhetően magasabb állami támogatást igényelhet az intézmény. A szentesi szülők is bizalmat szavaztak iskolánknak: negyvenhét szentesi gyermek jár a fábianssebestyéni iskolába, több mint tíz milliós többletbevételez juttatva az iskolát évente.

Az eredményes pályázati munkának köszönhetően majd' ötven millió forint működési támogatáshoz jutott a falu, e pénz felhasználásával több, mint hatvanöt millió forinttal tudtuk csökkenteni a hitelállományt és a szállítói tartozásokat. Úgy gondolom, hogy az elmúlt év igazolta a Képviselő-testület döntését, amely szerint nem bocsátott el tömegével dolgozókat, nem zárt be intézményeket, hanem fejlesztett, pályázott, és külső pénzforsorásokból fedezte az önkormányzat költségeit.

Sokat töprengtem azon, hogy az év vége közeledtével milyen gondolat köré fonjam mondanivalómat. Fábianssebestyénen immár természetes, ha egy-két intézmény megújul pályázati forrásból. Sokan a közösségen belül is úgy gondolják, a település vezetése végezte a dolgát, pályázott, nyert, nem történt semmi különös, ez a dolgok rendje. Eddig jutottam és nem is kellett tovább keresnem a mai nap üzenetét.

Igen Fábianssebestyénen valóban ez a dolgok rendje.

Ahhoz azonban, hogy ez egy – akár már az unalomig ismert - megszokássá váljon, valami nagyon különösnek kellett történnie. A lelkiismeretes munkán, az összefogáson túl a mi közösségünk képessé vált az áldozathozatalra a közös célokért. A népmesék legkisebb fia, minden egyéb fogytával combjuk húsával etetik a griffmadarat, ha el akarnak jutni az égig érő fa tetejére. Az a világ ahol élünk nem ilyen áldozatokat kíván; a fábianssebestyéniek a jövőjükért, az élhetőbb és szebb faluért a jelenük egy részét áldozták fel ez évben.

A falu életben maradásáról szoltam, és ez nem csak nyelvbötlés volt. Nagyjából abban a pillanatban vagyunk, mint Dobó István, amikor kitétette az ostromlott Egri vár falára a fekete koporsót. A település szép sikereket tudhat maga mögött az idei évben is, de igaz a mondás is: a legfehérebb rózsának is fekete az árnyéka. A pályázatok, a fejlesztések, a jövőbe fektetett forintok a napi működéstől lettek elvonva, ami nem kevés nehézséget okozott.

Ahhoz, hogy Fábianssebestyén Község Önkormányzata megőrizze működőképességét az év végéig, nagy anyagi áldozatot hoztak a település vállalkozói, gazdasági társaságai, és lakossága. Név szerint nem tudok megemlíteni mindenkit, de külön szeretném megköszönni Farkas Sándor úrnak a Kinizsi 2000 Zrt. vezérigazgatójának aki országgyűlési képviselőnk is egyben, Szabó János úrnak, a Pankota Kórógy Kft. ügyvezető igazgatójának, Szilágyi István települési képviselőnek, egyéni vállalkozónak a gyors és önzetlen segítséget. Segítségük nélkül aligha állhatnánk ma itt. Köszönöm minden fábianssebestyéninek, hogy ezt az áldozatot meghozták. Büszke vagyok arra, hogy segítségükre méltónak tartották az önkormányzat munkáját.

Szeretném megköszönni e helyen is Dr. Deutsch Tamás Európa Parlamenti képviselő úr munkáját, településünkért végzett eredményes lobbizását.

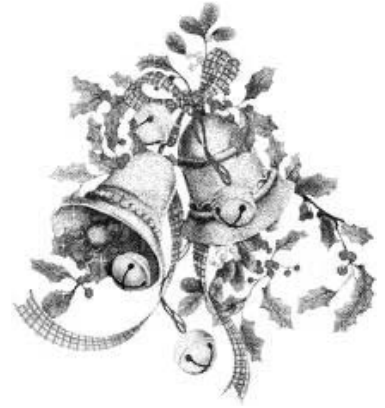
Ígérem Önöknek, hogy miként az Egri vár védői, úgy Fábianssebestyén sem fogja feladni, ehhez a küzdelemhez, ehhez a munkához kérem támogatásukat, segítségüket a jövő évben is.

Áldott, szeretettel teljes Karácsonyi Ünnepeket kívánok Önöknek Fábianssebestyén Község Önkormányzata nevében és kérem, hogy kívánják ezt mindannyian egymásnak is.

*Fábianssebestyén, 2010. december 17.*

Tisztelettel:  
**Dr. Kós György**  
polgármester

# Karácsonyi köszöntő



Valahogyan - ki tudja hogyan és miért – úgy alakult az életünk, hogy kezd kiveszni a kisebb és nagyobb közösségekben az összetartozás, az egymásért érzett felelősség érzése. Egyre gyakrabban hallani, hogy a bajba került emberek láttán elhangzanak a „Saját magát juttatta ilyen helyzetbe.” „Miért nem segített rajta az állam, a kormány, az önkormányzat, stb.” típusú mondatok.

Milyen üzenetet közvetíthet a Karácsony ebben az új világban, aminek embertelen körvonalai csak most sejlének föl a hírek sorai között?

Hiszem, hogy a mai, kissé hitehagyott világban a bátorító, erősítő, vigasztaló, lelkesítő szónak és viselkedésformának nagyon fontos szerepe van. Vigasztalást, örömet és derűs jövőbelátást üzen minden segítő gesztus, minden jó szó.

Lévén a Karácsony keresztény ünnep engedjék meg, hogy felidézsek egy történetet a Bibliából: Jézus Krisztus megfeszítése és feltámadása után megjelenik az Emmausz felé ballagó tanítványok előtt. Azok nem ismerik ugyan fel, de szóba elegyednek vele, és végül így szólunk hozzá „*Maradj velünk, mert immár beestvéledik, és a nap lehanyatlott.*” (Lukács 24,29) Egyszerű keresetlen szavak, mégis benne van abban a mondatban a Biblia teljes üzenete, telve szépséggel, szeretettel és erővel.

Maradj velünk ... hívták a tanítványok a megfáradt idegent, menedéket és vigasztalást nyújtva a Jézus tanítása szerint akkor is, amikor látták ezekért a tanításokért Jézus Krisztust megcsúfolva, megszegyenítve elbukni és kínhalált halni.

Nem tudok ennél szebb üzenetet küldeni Önöknek Karácsonyra. A Karácsony a szeretet, a család ünnepe hívők és nem hívők számára egyaránt, a keresztényeknek a remény ünnepe is egyben. A reményé, hogy a világ egyetlen ember áldozatával, vagy akár egy ember megsegítésével is jobb helyé tehető.

A törődés, a segítség erőt és reményt ad mindannyiunknak. Erőt és reményt, hogy mi magunk is segíthessünk, megerősít bennünket hitünkben, hogy szeretetre és az egymással törődésre érdemes építeni a közösséget. Ehhez mindannyian hozzátehetjük a magunk bármilyen kicsi, mégis nagyon fontos részét: az összetartozás kinyilvánítását. A család összetartozását, a szülői, a gyermeki szeretetet, de akár a faluközösséghez való tartozást is.

Egyre kevesebb lehetőségünk van arra, hogy anyagi segítséget nyújtsunk egymásnak, ez nem a mi hibánk. Egy-egy jó szóra, kis biztatásra azonban mindig kell erőt találjunk magunkban, higgyék el, hogy azok számára, akik ezt kapják, az maga lesz a csoda.

Szívből kívánom mindannyiuknak, hogy Karácsony estélyén hívják maguk köré szeretteiket, töltsék együtt, szeretetben, békében az ünnepeket, és maradjanak együtt – ha csak lélekben is - az ünnepek elmúltával. Kívánom, hogy tudjanak szeretetet adni és elfogadni, legyen erejük és türelmük gondoskodni egymásról.

## Közmeghallgatás

Fábiánsebestyén Község Önkormányzat Képviselő-testülete ezúton tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy a 2011. év végére tervezett közmeghallgatás 2012. január 27-én kerül megtartásra.

Tervezett napirend:

1.) Beszámoló Fábiánsebestyén Község Önkormányzatának 2011. éves munkájáról.

2.) Tájékoztató a település előtt álló 2012. évi feladatokról, tájékoztató a 2012-évi fejlesztési feladatokról.

3.) Szennyvízhálózat és szennyvíztisztító építésének megkezdésével kapcsolatos feladatokról.

Kérjük, hogy a Közmeghallgatáson minél többen vegyenek részt.

Fábiánsebestyén, 2011. december 16.

Fábiánsebestyén Község Önkormányzat  
Képviselő-testülete



## Falumikulás

A gyerekek nagy öröme 2011. december 5-én este 16 órakor idén is elindult a Falumikulás kis krampuszai-val, hogy szétossa az ajándékokat. A kiosztás az Önkormányzat segítségével történt. Ezt a szolgáltatást most is, mint minden évben, ingyenesen biztosította, melyet ezúton is köszönünk!

Továbbá köszönet a szervezésben résztvevőknek és a sofőröknek!

## Falukarácsony

Nagy tisztelettel meghívjuk  
a falu lakosságát,  
az immár hagyományosan  
megrendezésre kerülő

## FALUKARÁCSONYRA.

*Időpont:*

**2011. december 22. este 18 óra**

*Helye:* Faluház

Az ünnepi műsorral  
az Arany János ÁMK  
művészeti iskolásai lépnek fel.

*Mindenki szeretettel várunk!  
A belépés díjtalan!*

## Mikulásom

Édes-drága Mikulásom,  
Leszel nekem a barátom?  
Barát, aki ajándékoz,  
Aki nemcsak virgácsot hoz.  
Hozzál nekem sok-sok szépet,  
Felnőttekbe szeretetet.  
Feledjék a gyűlöletet,  
Hirdessék a szeretetet!

Édes-drága Mikulásom,  
Süssük együtt a kalácsom.  
Adjuk majd az éhezőknek,  
Gyógyulást a szenvedőknek.  
Minden ember ünnepeljen,  
Senki ekkor ne éhezzen.  
Szent Mikulást ünnepeljék,  
Jó emberek jót tevőjét.

Édes-drága Mikulásom,  
Ne feledd el a barátom.  
Barátom is tereád vár,  
Kis csizmája, fénylik is már.  
Ne feledd el a barátnőm sem,  
Ki arcodra, csókot is csen.  
Így azután hullhat a hó,  
Szánkód előtt fut a fakó.

Juhos Sándor

## Magányosok Karácsonya

Az idei évben sem szakítjuk meg hagyományunkat, hogy gondolunk azokra az emberekre is, akik család nélkül, magányosan kénytelenek eltölteni az év legszebb, legmeghittebb ünnepét. 2011. december 22-én 12 órakor a Községi Étkezde ebédlőjében kerül sor a Magányosok Karácsonyára. Az idelátogatóknak iskolánk 4. osztályos tanulói kedveskednek műsorral Vargáné Lakos Eszter felkészítésével.

Ezúton szeretnénk neki köszönetet mondani a felkészítésért, továbbá köszönet illeti még a szervezőket, Fábiánsebestyén Önkormányzatát, a Községi Konyha dolgozóit és a Szent Erzsébet Segítő Szolgálatot. Valamint hálásak vagyunk Faragó M. Ferenc iskolaigazgató úrnak, hogy évről évre saját kezűleg elkészíti az ajándékokat.

# Óvodai hírek

Ovodai nevelő-oktató munkánkat a 2011/2012-es tanévben is a kompetencia alapú oktatás szellemében kezdtük. Már az első munkatársi értekezlet alkalmával meghatároztuk a három hetet meghaladó főprojektet: MIKULÁS-KARÁCSONY.

Az őszt a természet változásainak, szépségeinek megfigyelésével, gyümölcsök és zöldségek fogyasztásával közelítettük meg. Termésekből barkácsoltunk. Két csoport (Mici-mackó és Szivárvány csoportok) kirándulást tett szentesi zöldségpiacra. Később az egész óvoda ellátogatott a lapistói almáskertbe. A csoportok befőtten, savanyúságot készítettek a finomságokból.

Október 6-án a Faluházban az alsó tagozatosokkal és az árpádhalmi ovisokkal és alsósokkal megtekintettük a Truffaldino Báb-színház Kiskondás című bábjátékát.

Főprojektünket november 21-én kezdtük az ún. ötleteléssel. Ez arról szól, hogy felvetjük a csoportban a főprojektet, mint témát és várjuk a gyerekek ötleteit, javaslatait ezzel kapcsolatban. A gyermekek ilyenkor énekeket, verseket javasolnak a téma feldolgozására. Emellett még barkácsolunk, termet díszítünk, sütit készítünk stb. a gyermekekkel együtt. A témát mindig változatosan és gyermekközeli módon dolgozzuk fel.

November 22-én tartottunk egy sikeres tűzriadó próbát. Sikerült a három csoportot mindössze 2 perc alatt „kimenekíteni” az óvodából.

November 25-én tartottuk a Gondolkodj Egészségesen! napot. Egy korábbi pályázat kapcsán Mesetarisznyát készítettek az óvodapedagógusok. Cserébe a pályázatot kiíró alapítvány minden óvodásnak egy-egy cso-

magot adott, melyben fogkefe, fogkrém, színes ceruza, színező és egyéb hasznos dolog volt.

December 2-án ismét színházi előadást láttunk a Faluházban. Ekkor a Mikulás érkezett a gyerekekhez a színház előadásában.

December 5-én az SZMK szervezésében meglátogatott bennünket a Mikulás, de most már az óvodában. A csomagot az SZMK biztosította ill. meglepetésül az Önkormányzattól is kaptunk, amit ez úton is nagyon szépen köszönünk! A gyermekek örömmel fogadták, hogy nem egy, hanem kettő csomaggal mehettek haza.

A következő két hét a Karácsonyra való készülődéssel telt el.

December 12-16-ig az egész óvoda minden nap együtt készülődött.

december 12.: az óvoda közös díszítése

december 13.: süteménykészítés a csoportokban; a Szivárvány csoport családi napja

december 14.: közös fenyődíszítés az aulában, sütizés, közös éneklés, verselés; Mici-mackó csoport családi napja

december 15.: Pillangó csoport családi napja

december 16.: Karácsony az óvodában csoportonként

A projekt alatt folyamatosan fényképek készültek. December 16-án közösen megtekintettük ezeket és beszélgettünk az elmúlt időszak eseményeiről, élményeiről.

December 19-én az óvodavezető összeült az SZMK-val, hogy a farsangot, mint következő óvodai ünnepet szervezni kezdje.

*Ez úton kívánok Kellemes Karácsonyt és Békés Boldog Új Évet mindenkinek!*

**Révész Anikó**  
óvodavezető

Köszönjük szépen, hogy adója 1%-val támogatta óvodásainkat.

Várjuk szíves támogatását a jövőben is!

Fábiánsebestyeni Mosolygó Óvodásokért Alapítvány

19560083-1-06

**Révész Anikó**  
A kuratórium elnöke

# Balatonszárszói tábor

Iskolánk 27 kisdíákja 3 pedagógus és egy volt diákunk kíséretében július 16-tól 20-ig a Balaton partján, Balatonszárszón táborozott.

Július 16-án reggel 6 órakor nagy izgalommal indulunk el, hiszen néhányan első alkalommal kerültek több napra távol a szülői háztól. A táborba érkezés után elfoglaltuk a szállásunkat és a legfontosabb program, a strandolás következett, amit különösen azok vártak izgatottan, akik most látták először a Balatont. Este beszélgettünk Balatonföldvárra a hajóállomása és ott csodáltunk meg egy gyönyörű természeti jelenséget, az aranyhidat.

Másnap délelőtt Balatonszárszóval ismerkedtünk meg. A József Attila Múzeumot felújítás miatt csak kívülről tudtuk megnézni.

A harmadik napon Balatonföldvállról Tihanyba hajótaxival (ami egy 20 személyes motorcsónak) utaztunk. Szenzációs élmény volt mindannyiunk számára, ahogy szeltük a habokat, és manővereztünk velünk a csónak a tó közepén. Az Apátság templommal való ismerkedést egy filmvetítés előzte meg, ami igen fontos információkkal szolgált. Ezután az altemplomba mentünk, ahol I. András Árpád-házi királyunk nyugszik. Ez az egyetlen eredeti helyén lévő királysírunk. Az első templomot 1055-ben ő építtette ezen a helyen és ő adta ki azt az alapítólevelet, amelyik a legrégebben íródott nyelvemlékünk. A Levendulaházban egy interaktív kiállítást néztünk meg szintén filmvetítéssel egybekötve.

A negyedik napon Balatonlellén az Afrika Múzeum trófeagyűjteményét, majd Balatonszemesen a 2002-ben az Év Múzeuma címet nyert Postamúzeumot látogattunk meg.

Nagy örömünkre a táborban focizásra és alpinista fal-

mászásra is volt lehetőség. A bátrabbak itt is próbára teheték erejüket és ügyességüket. Két alkalommal volt disco, ahol tovább mélyültek a barátságok a többi táborlakóval. Esti zseblámpás túránk a vízpartra vezetett, ahol elrejtett tojásokat kellett összegyűjteni, közben a szellemek is megjelentek nem kis riadalmat keltve. Ezután Kiss Ági tanító néni gitározott, mi pedig énekelünk, közben pedig az esti fényében pompázó Balatonban gyönyörködtünk.

A táborzárón ki-ki elmondhatta a véleményét, majd pedig kvíz játék következett, végül pedig a szobaszemle eredmény hirdetésére került sor.

Az időjárás mindvégig nagyon kegyes volt hozzánk, így minden tervezett program megvalósult, és minden nap fürödhettünk.

Az utolsó napon kicsit szomorkás időben indulunk haza, de az eső szerencsére csak Zamárdiig esett. Itt még megnéztük a Tengeri Akváriumot és tettünk egy túrát a Kilátóhoz, ahonnan szép kilátás nyílt a Tihanyi-félszigetre, ill. Badacsonytól Keneséig. Végül búcsút vettünk ettől a csodálatos tájtól. Siófokon a McDonalds-ban megebédeltünk és élményekben gazdagodva elindultunk haza.

Szeretnék köszönetet mondani a Fábiansebestyén Gyermekéiért Alapítvány kuratóriumának a táborozók 5000-5000 Ft-os anyagi támogatásáért, Dr.Kós György polgármester úrnak és az Önkormányzatnak, hogy térítésmentesen biztosította számunkra az autóbust. Köszönöm Kiss Ágnes és Szalainé Balog Ágota tanító nénik, és Varga Anikó Eszter lelkiismeretes és ötletekben gazdag segítőkész munkáját.

**Vargáné Lakos Eszter**  
táborvezető



# Hírek az általános iskolából

## Tisztelt Olvasók!

Örömmel élek a lehetőséggel, hogy tájékoztathatom Önöket intézményünk 2011/2012-es tanév eddig eltelt időszakának munkájáról, eredményeiről.

Valójában már augusztus elején rengeteg teendő adódott, amit el kellett végeznünk ahhoz, hogy zökkenőmentesen meg tudjuk kezdeni a tanévet.

Elégedettséggel állapíthatjuk meg, hogy igyekezetünk nem volt hiábavaló, hiszen nagyon gördülékenyen ment a tanév indítása.

Tanulóink időben megkapták a tankönyveiket, hála az Önkormányzat támogatásának, valamennyien ingyen.

Sikerült megszervezni a bejáró gyerekek zavarmentes szállítását Árpádalmáról, Eperjessről és Szentesről egyaránt.

Tantestületünk a már jól összekovácsolódott pedagógus állománnyal látja el az oktató-nevelő munkafadatait, mindössze két új napközis nevelőt vettünk fel a megnövekedett gyermeklétszám miatt. Ők mindketten szépen és gyorsan beilleszkedtek és lelkiismeretes, megbízható munkát végeznek.

Jelenlegi gyermeklétszámunk 226 fő (előző tanévben 181 fő volt). Ennek a jelentős növekedésnek köszönhetően 2 első, 2 harmadik osztályt tudunk indítani, a többi osztály pedig viszonylag nagy létszámú. A délutáni időszakban 4 napközis csoportot és egy tanulószobás (7-8. osztály) csoportot foglalkoztatunk. Tehát összesen 15 tanulócsoporthoz van, ez 25%-os növekedés az előző tanévhez képest.

Kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy azok a tanulók, akik szeptember 1-el érkeztek iskolánkba, minél gyorsabban beilleszkedjenek az iskola életébe. Megnyugtató, hogy ez minden jelentősebb probléma nélkül megoldódott, a visszajelzések szerint a gyerekek jól érzik magukat nálunk és szívesen járnak ebbe az iskolába.

Tudom, hogy ez a változás nem csak nekünk jelentett plusz terhet, hanem a hozzánk érkező új tanulóknak és szüleiknek is. Nagyon nagy segítséget jelentett az ő pozitív hozzáállásuk, együttműködésük is és ezért ezúton is köszönetet mondok.

A tantestület által egyhangúlag elfogadott éves munkaterv szerint végezzük ennek a tanévnek a munkáját olyan példamutató egyetértésben, összhangban, amelyre intézményvezetőként rendkívül büszke vagyok mindamellett, hogy ez a legstabilabb támasz is az iskolavezetés számára. Ebben természetesen meghatározó az is, hogy fenntartóinkkal felhőtlen jó kapcsolatban vagyunk és helyettesemmel, Vígfné Csentes Ildikóval is kifogástalan egyetértésben tudunk dolgozni.

Évszakoknak megfelelően folyamatosan változik intézményünk dekorációja, ami nagyon hangulatos és kedves fogadtatást biztosít látogatóinknak,

vendégeinknek és természetesen a diákoknak, dolgozóknak egyaránt.

Tanév elejétől bevezettük a délutáni tehetséggondozó idegen nyelv oktatást (német és angol), a szintén beépített órakeretbe tartozó sportfoglalkozásokat, valamint októbertől a tehetséggondozó-felzárkóztató klubfoglalkozásokat is.

Idővel, energiával nem spórolva megteremtettük a művészeti iskola (intézményen belüli) működésének valamennyi feltételét és megpályáztuk a minősített művészeti iskola címet, amit a minősítő bizottság tapasztalatai (óralátogatások, dokumentumok, személyi és tárgyi feltételek) alapján el is értünk. Az Országos Minősítő Testülettől öt évre megkaptuk ezt a kitüntetett minősítést.

Már tanév elejétől szorgos munka folyik iskolánkban Vöröskeresztes munka területén. Ennek a pályázati úton is támogatott akciónak Felföldiné Virág Klára és Kiss Ágnes az igazi gazdái. Ők az elmúlt hónapokban, mondhatni minden szabad idejüket erre szentelték, rengeteg előadást, rendezvényt szerveztek, amelyek mind tanítványaink testi-lelki fejlődését erősítették. Odaadó munkájukért ezúton is köszönetet mondok.

Mikulás napra gyermekeink (iskola-óvoda egyaránt) ajándéksomagot kaptak a helyi Önkormányzattól. A mai nehéz gazdasági helyzetben ez különösen nagylelkű felajánlás volt. A gyerekek nevében is köszönöm mindazzal az anyagi és erkölcsi támogatással együtt, amit az elmúlt időszakban kaptunk tőlük.

Sok szép sikerről és versenyeredményről is be tudnék számolni, de ezt most hely hiányában nem teszem, ígérem a következő számban pótolni fogom.

Rövidesen itt a Karácsony, ami minden család legmeghittebb és szeretetteljesebb ünnepe. Mi is tartunk ennek kapcsán Szeretet Napi ünnepet december 21-én, mintegy kis előzetesként, ez lesz az utolsó tanítási nap iskolánkban ebben az évben.

Ennyiben kívántam tájékoztatni a kedves olvasókat a teljesség igénye nélkül.

*Köszönöm megtisztelő figyelmüket és Békés Karácsonyt, Boldog Új Évet kívánok Önöknek magam és valamennyi munkatársam nevében!*

**Faragó M. Ferenc**  
iskolaigazgató

Köszönjük szépen, hogy adója 1%-val támogatta iskolásainkat.

Várjuk szíves támogatását a jövőben is!  
Fábiánsebestyén Gyermekéiért Alapítvány  
Adószám: 18464609-1-06

**Vargáné Lakos Eszter**  
Fábiánsebestyén Gyermekéiért Alapítvány  
kuratóriumának elnöke

# Művészeti Iskola

Az elmúlt pár hónap nagyon sok munkával járt művészeti iskolánk számára. A legfontosabb esemény a minősítési eljárás lefolytatása volt. Az előkészületek már augusztusban megkezdődtek, hogy a minősítési bizottság októberi érkezésére minden rendben legyen. A többtagú ellenőrző bizottság az eszközök, felszerelések, iratok ellenőrzése mellett három tanszakon több órát látogatott meg. Ezek alapján kaptuk meg a minősített művészeti iskola engedélyt.

Az őszi időszakban több alkalommal nyílt órákat biztosítottunk a szülők és az érdeklődők számára. Ezen a látogatók betekintést nyerhettek a művészeti oktatásunkba. Örömmel tapasztaltuk, hogy szép számmal jöttek szülők ezekre a foglalkozásokra.

A **dráma tanszakosoknál** még a vendégek is lelkesen bekapcsolódtak a nyílt órák egy-egy feladatába. A Vöröskereszt jeles napok projekt keretében egy vendég gyógypedagógus, drámatanár is tartott bemutató órát a csoportban.

A **grafika tanszakon** a rajzolás, festés, mintázás mellett folyamatosan versenyeken is részt vettek a tanulók, igen eredményesen. Például a kirándulunk.hu internetes oldalon meghirdetett

rajzversenyen két tanulónk lett díjazott, a Koszta animációs versenyen pedig több csapatunk is kiváló helyezést ért el. (Ezzel kapcsolatban az iskola honlapján megtekinthetők a nevek, képek)

A **társastánc tanszakon** a december 10-én este a Boleró Táncsoport 50. születésnapjára gáláján pergős hangulatú műsorban vehettek részt a diákok, tapsolhattak a szülők, rokonok és bemutathatták tánc tudásukat.

A **néptánc tanszakon** nagy örömeinkre szolgál, hogy idén szeptembertől az óvodában is elindult az alapfokú művészetoktatásra felkészítő előképzős oktatás 16 gyermekkel, így biztosítva az utánpótlást. Az órákon a gyermekek a néptánc mellett népi énekkel, népi játékkal és a néphagyományokkal is megismerkednek. A csoport 2011. november 26-án a IX. „Azért varrták a csizmát...” szentesi kamarafesztiválon szerepelt – korosztályukban harmadik helyezést elérve. Itt szeretném megköszönni a szülők odaadó munkáját, amivel elkészítették erre az eseményre a lányok alsószoknyáit, ill. Dr. Kósné Komlódi Anna által készített szoknyákat.

**Hercz Szilvia**  
művészeti iskola vezetője

## Innovációs alap pályázati munka – beszámoló

Nagy szervezőmunka vette kezdetét a nyáron, időpontok kijelölése, előadók meghívása... Pályázatunkban vállaltuk a Vöröskereszt eszméjének terjesztését, egy olyan innovatív kezdeményezést, mely hagyományt teremthet községünkben. Vállaltuk, a társadalmi befogadás, erőszakmentesség és a béke kultúrájának előmozdítását. Olyan programokat igyekeztünk szervezni, mely érdekes lehet bármely korosztály számára. Volt programunk az óvodásoknak és kisebbeknek, iskolásoknak és felnőtteknek, de volt előadásunk az idősebb embertársainknak is. A jeles napokhoz kapcsolódva 4 hónapot átívelő programokkal és előadásokkal tarkított szakkör keretein belül ismertettük meg a gyermekekkel az Ifjúsági Vöröskereszt eszméjét. Megjelent pályázatunkban az eszmeterjesztés mellett a drogprevenció, a család - iskola kapcsolata, gyermeknevelés, a szegénység elleni küzdelem, kisebbségek napja, az AIDS elleni küzdelem, a társadalmi befogadás, az erőszakmentes-

ség és a béke kultúrájának előmozdítása.

Augusztusban kezdtünk bele, akkor a Falufesztiválon vérnyomást- és vércukorszintet mértünk, a Vöröskereszt eszméjét terjesztettük és tagokat toboroztunk. A két napig tartó szűrőprogramot Dr. Kós György polgármester úrnak köszönhetjük, hiszen a szükséges eszközöket ő biztosította számunkra. A vércukorszint- és vérnyomásmérésen szórólapokat osztottunk az embereknek, amelyen felhívtuk a figyelmet a magas vércukor- és vérnyomás következményeire. A tagtoborzás alkalmával a szórólapjaink tartalmazták a Vöröskereszt eszméjének terjesztését, az alapelveket és a vöröskereszt tevékenységeinek főbb jellemzőit. Ennek az időszaknak kiemelkedő programja volt a gitáros tanítványok és a Fiverek együttes esti koncertje.

A **Béke nemzetközi napja** alkalmából előadást hallhattunk Kálmán - Szabó Endre volt vietnámi veterántól, és a Béke jelképet örökítettük meg élőkép és rajzok for-



májában a sportpályán is. Az előadáson a béke fontosságát emeltük ki. Milyen megfogalmazásokat találunk a különböző kultúrákban a béke szó jelentésére.

Megemlékeztünk osztálykeretekben belül a **Terror napján** az áldozatokról, gyertyát gyújtottunk emlékükre. A **Gyalogló világnap** alkalmából játékos túrára hívtuk az iskola tanulóit. 5 fős csapatokban, felnőtt kíséretével az egész iskolát bevontunk a túrába. Állomásokon jártak térkép alapján a csapatok, ahol a községünkkel kapcsolatos feladatokat oldottak meg. Nemcsak jót gyalogoltak ezen a napon, hanem megtapasztalták, hogy csapatban hogyan lehet együttműködni, megismerheték a községünk nevezetességét, történetét is.

A **Hallássérültek napján** vendégünk volt Szabó Tibor hallássérült társunk, és a SINOSZ szentesi szervezetének vezetősége, Takács Ferencné és Gyergyainé Adamik Róza. Tibi előadott nekünk két verset, és megtanított a gyerekeknek egy-két jelet. E nap üzenete volt, hogy a fogyatékkal élő embertársainkat hogyan segíthetjük, mennyire fontos számukra az elfogadás.

Szeptemberi programsorozatunkat Dr. Surányi Anita **Szív világnapja** alkalmából tartott előadása zárta. A doktornő felhívta a figyelmet, hogy mennyire fontos védünk a szívünket. Milyen lehetőségeink vannak a szívünk egészségének megőrzésére.

A **Hepatitis világnap** tiszteletére Dobosné Vida - Szűcs Ágnes szakasszisztens előadását hallhattuk. Beszélt nekünk még a bőrgyógyászati problémákról is. A **Lelki egészség világnapján** Molnárné Gál Antónia drámaórát tartott a közösségfejlesztés jegyében, majd Füre-di Zsuzsanna gyógypedagógus, pszichológus, drámatanár előadását és gyakorlati foglalkozását tekinthettük meg (gyógyító – dráma – torna). Itt a gyermekeken kívül a szülőket is bevontuk a foglalkozásba.

Ehhez a témához tartozott a Jóga gyakorlati foglalkozásunk, melyet Szenczy Erzsébet jógaoktatónk köszönünk.

Az **idősek napján** ellátogattunk a helyi Idősek Otthonába, idős embertársainkat köszönteni zenés, verses műsorral. Ezen alkalmat minden évben megismételjük, hagyományt teremtünk ezzel.

Október 16-án délelőtt az alsó tagozat és óvoda bevonásával a **Kézművilágnapja** alkalmából e nap jelentőségét emeltük ki. Milyen fertőzés forrása lehet a piszkos kéz, hogyan kell helyesen kezét mosni, mikor kell



feltétlenül kezét mosni volt a program mondanivalója. Tisztálkodási szokásokat tanítottunk a gyerekeknek, a helyes testápolást emeltük ki.

A **Látás világnapja és a Fehér bot napja** alkalmából agyagoztunk Samu Kornélia segítségével. Megpróbálkoztunk bekötött szemmel agyagozni, az empátia, a segítségnyújtás a kiemelt feladat. E naptól kezdtük gyűjteni a **Szegénység elleni küzdelem világnapja** alkalmából a játékadományokat a rászoruló gyerekeknek. Ezeket az adományokat december 5-én a Mikulás elvitte a rászoruló családoknak. Német kapcsolataink révén, ruha- és játékadományokat kaptunk, melyet karácsony előtt osztunk ki.

Októberben Szabóné Faragó Aranka gyógytornász tartott az érdeklődőknek gerinc- és lúdtalptornát az iskolánk tornatermében. Arankát visszahívjuk egy rendhagyó testnevelés órára az egész alsó tagozatra, hogy alaposabban belemélyedhessünk a témába.

A **Természeti katasztrófák csökkentésének napja** alkalmából Faragó M. Ferenc, iskolánk igazgatója tartott rendhagyó természetismeret foglalkozást.

Október 25-én Véradás volt a község Egészségházában, melyre versenyt hirdettünk az évfolyamoknak, melyet az első osztály nyert. Ők vehetik majd át a nyertesnek járó tortát. 55 véradónk volt ezen a napon, ebből 5 új önkéntes volt.

Ekkor zártuk le a **Földünkért világnap és Takarékosági világnapok** alkalmából az év elején meghirdetett Pet-palack, alumínium doboz és műanyag kupak-gyűjtő versenyt, melynek eredményéről december végén számolunk be. Felhívtuk a figyelmet a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára, folyamatosan gyűjtöttük lehetőségeinkhez mérten szelektíven a hulladékot. Az iskola logójával ellátott matricákat kaptak az osztályok, amely osztály a legtöbb matricát gyűjtötte össze, az vehet részt egy általunk szervezett osztály bulin, és veheti át az arany, ezüst és bronz „Vándor-kukát”. Jövőre ezt a versenyt újra hirdetjük. Két ezüstoffenyő facsemetét vásároltunk, melyet a fenyőünnep után az iskola udvarán közösen elültetünk.

**Amiről a tizenévesek kérdeznek....** című előadást hallgathatták meg az érdeklődők Dr. Gyovai Gabriella szülész- nőgyógyász szakorvos közreműködésével. Lakatos Donatella orvostanhallgató a **Facebook hatásai**

címmel tartott rendhagyó szülői értekezletet a felnőtteknek, és előadást a felső tagozatosoknak.

Binderné Berkecz Mária családterapeuta az **Iskola és a család kapcsolatáról** beszélt nekünk, sok-sok hasznos tanáccsal látta el a szülőket, hogy hogyan segíthetnek a gyermeknek a tanulásban, hogyan lehet kialakítani vagy megőrizni a család és az iskola jó kapcsolatát.

**Gyermekbalesetek** címmel Nagy Béla vezető mentőtiszt foglalkozásán vehettek részt az érdeklődők. Ez az előadás különösen jelentős volt a vöröskeresztes szakköröseinknek.

November végén vette kezdetét az **Nemzetközi Ifjúsági világnap** alkalmából drog-prevenációs előadásokat és ehhez kapcsolódó játékokat, foglalkozásokat tartottunk a felső tagozatban Barát László szociális munkás, családsegítő segítségével. Ezt a foglalkozást minden évben meg fogjuk ismételni, kibővítjük az alsó tagozaton az egészséges életmód témakörrel. Az alsó és felső tagozaton fogászati- és testápolási versenyt hirdettünk Faragó M. Ferenc igazgató úrral, mely délutánnak az **egészséges életmód** és tisztálkodás is fontos üzenete volt. Iskolánk majdnem minden tanulóját bevontuk ebbe a vetélkedőbe, ahol játékos feladatokon keresztül kaptak információkat a gyerekek.

A **fogyatékkal élők napján** Molnár Lilla DSGM szakgyógytornász gyakorlati bemutatóján vehettünk részt. Az óvodás, bölcsődés korosztályt, valamint a 0-tól 3 éves korosztályt céloztuk meg ezzel a programunkkal. A névre szóló meghívó mellett szórólapon is olvashattak erről a programról. Felvettük a kapcsolatot a szentesi Rigó Alajos Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Diákotthon és Gyermekotthonnal, a jövőben szeretnénk velük közös programokat tartani.

December 16-i programunk a **kisebbségek napja Magyarországon és Emberi jogok napja** alkalmából, az is-

kolánk gitároktatójával, Seres Antallal beszélgettünk. Felhívtuk a figyelmet az elfogadásra, az integráció fontosságára, az emberi értékekre.

Nagyon szép és méltó lezárása lesz ennek a program-sorozatnak a december 21-én, a **Szent Család ünnepe** alkalmából tartandó interaktív bemutató, melyet Kovách Péterné és Kovách Péter református lelképásztorok tartanak az iskola minden tanulójának. Az alsó tagozat bevonásával egy élő színpadi képet állítunk fel, közös énekléssel hangolódunk a közeledő ünnepre.

*Szeretném megköszönni Dr. Kós György polgármester úrnak, Dr. Tóth Flórián jegyző úrnak, Faragó M. Ferenc igazgató úrnak, Agócs Lászlónénak a szentesi Vöröskereszt helyi vezetőjének, hogy ez a pályázat megvalósulhatott, folyamatosan támogattak minket, és megtiszteltek bizalmukkal. Nagyon köszönjük az előadóknak az önzetlen munkájukat, hiszen mindenki felajánlásból vett rész a pályázatban. Szeretnénk megköszönni a kollégák támogatását, a vöröskeresztes szakkörösöknek a sok segítséget, az önkénteseknek a sok-sok önzetlen munkát.*

**Felföldiné Virág Klára**  
Vöröskereszt tanárelnök



## Bamakó

Kőváry Barna a Vöröskereszt tagjaként, saját alapítványán belül támogatja a Vöröskereszt Bázisóvodák és Bázisiskolák gyermekeit, valamint a szegény, árva sorús gyermekeket is. 2011.12.06-án délelőtt Agócsné Er-



zsivel és segítőitársaival meglátogatta iskolánkat is. A gyerekeknek hozott ajándékokat, és aki szeretette volna, kipróbálhatta új versenyautóját. Köszönjük a Vöröskereszt szentesi vezetőjének, Agócs Lászlónénak, és Kőváry Barnának. Reméljük a további eredményes együttműködést.



# A Gondozási Központ életéből...

Örömmel köszöntöm Önöket a Fábíáni Objektív hasábjain. Ismét eltelt egy év, településünk, intézményeink megújulnak, korszerűbbek lesznek. Ennek kapcsán szeretném néhány mondatban leírni az Erzsébet Otthonban végbemenő változásokat. Intézményünk 30 férőhellyel kezdte működését 1995 augusztusában, majd 2010-ben került sor a tetőtér beépítésére, ami még az év októberében átadásra került. Az idei évben az önkormányzat finanszírozásával összeépítésre került az Erzsébet Otthon a Polgármesteri Hivatal épületével így jelentős mértékben- 34 fővel- gyarapodott a férőhelyek száma intézményünkben, melyre van is igény a tapasztalatok szerint. Természetesen az emelkedő ellátotti létszám arányában új munkaerő felvételére is szükség van.

Intézményünkben élő időseink mindennapjait is gyekszünk színesebbé, tartalmasabbá tenni. Ezek közül

szeretném kiemelni az Idősek Világnapja alkalmából rendezett zenés délutánt, amit az iskolások és tanítók Virág Klári és Kiss Ágnes által összeállított dalszokor színesített.

Idén is ellátogatott hozzánk a Falumikulás, nagy örömet okozva ezzel lakóinknak, akik boldogan vették át tőle a mikulás csomagokat néhány jó kívánság kíséretében.

December 13- án gyermekek előadásában- Zsadányi József plébános vezetésével- Betlehemezést tekinthettek meg ellátottjaink. Szeretnénk az elkövetkezendő időkben is hasonlóan változatosá tenni lakóink napjait, hogy vidámabban teljen bent töltött idejük.

Ez úton kívánok mindenkinek békés karácsonyi ünnepeket és boldog új évet!

Tisztelettel:  
Dancs Ferencné



## A Községi Nyugdíjasok Klubjának hírei, eseményei az alábbiak 2011-ben

*Tisztelettel köszöntöm az Objektív olvasóit!*

A tagság létszáma jelenleg 48 fő.

Működésünk eredményes volt ez évben is, amit terveztünk, sikerült megvalósítani.

Havi rendszerességgel voltak *klubdélutánjaink, teadélutánjaink*, amit összekötöttünk hangulatos gasztronómiai élményekkel. Ide tartozik a csöröge fánk sütése, ügyes, aktív asszonytársaink közreműködésével.

A nyár folyamán a Faluház kistermében tartottuk a közös névnapunkat, mert lassan "kinőjük" ilyen alkalmakkor a klubhelyiséget. A menü finom bográcsos zúzaporkölt volt. Élmény-

nek számított az előkészítés családi hangulatú csapatmunkája. Szabó Lajos klubtársunk vállalta a főzést. Köszönet érte. Nagyon jó hangulatban telt ez a nap.

A Falufesztiválon, a már megszokott kézimunka bemutatón is szép számban részt vettek a klub tagjai gyönyörű munkáikkal. Köszönet érte. Új ötletként fánksütés is volt a Sütemények versenye keretében, klubtagjaink részvételével. Sőt, még Lapcsánka (Tócsni) sütésre is sort kerítettünk. Ez utóbbi a receptjét többen is kérték tőlem. Szeretném megragadni az alkalmat, és az újság hasábjain keresztül eleget tenni az érdeklődők kérésének.

**Lapcsánka receptje:**

1 kg nyers burgonyát lereszelünk a nagyobbik krumpli reszelőn. Hozzáadunk 3 gerezd szétnyomott fokhagymát, 15 dkg lisztet, 2 tojást, sót, törött borsot.

Ezeket fakanállal összekeverjük.

Forró zsiradékba kis halmokat rakunk, majd szétlapítjuk benne, és ropogósra, pirosra sütjük.

Tipp:

Ha 1-2 krumplit almareszelőn reszelünk le, szálasabb az alapanyag, és így megsülve mutatósabb.

Lehetőleg ne újkrumpliból készítsük, mert még sok a leve. Több liszt kell hozzá, így tömörebb lesz a szerkezete, és nem lesz az igazi.

Kicsit ütötte egymást a fánk illata, és a lapcsánka jó fokhagymás illata, de odacsalogatta az embereket, és mondhatni, sikere volt, alig győztük sütni. Csak egy baj volt: kevés volt.

Augusztus 19-én Nyíregyháza-Sóstón jártunk az Önkormányzat buszával. Ezúton is szeretnénk megköszönni, hogy lehetővé tették az utazást. Tagtársaink pár kivétellel még soha sem jártak a Nyírségben, így ezt a tájegységet is sikerült kissé megismerni. Volt lehetőség strandolásra, de leginkább az európai szintű, csodálatos Vadaspark nyűgözte le a kirándulás résztvevőit. A Múzeumfalú látogatása is benne volt a prog-

ramban, de sajnos nem maradt rá időnk.

Ismét ellátogattunk Nagyszénásra, a Magyar-nóta-énekes versenyre.

Az év utolsó rendezvénye az Évzáró vacsora volt. A finom ételekért és kedves kiszolgálásért köszönet a Községi Étkezde dolgozóinak.

Ebben az évben a Rendőrkapitányság kedves munkatársai negyedévente meglátogattak, és hasznos tanácsokkal, információkkal láttak el bennünket. Szeretjük ezeket az alkalmakat, továbbra is várjuk őket szeretettel.

**Köszönetet mondunk támogatóinknak:**

Szegvár és Vidéke Takarékszövetkezet helyi Kirendeltsége,

Vida Sz. István és családja,

Sánta Erzsébet és Családja

valamint Józsa Piroskának az adminisztrációban való közreműködésért.

**Végül, egy bejelentést szeretnék tenni:**

A Klub vezetésében változás történt. 2012 januártól az elnöki tisztséget Szabó Lajosné tölti be. Munkájához jó egészséget, sok sikert kívánunk.

*Szeretettel kívánok mindenkinek Áldott, Békés Karácsonyt, Boldog Újévet, jó egészséget!*

**Simon Józsefné**  
klubelnök

## S P O R T

A felnőtt csapat az őszi fordulókat Nagy István edző vezetésével, irányításával kezdte el. A csapat az első mérkőzést Csanyteleken játszotta, ahol 6:2-re kikapott. Az ezt követő mérkőzések sem hoztak pontot a csapatnak. A helyzet ezután rosszabbodott. Miután az edző lemondott, a játékosok maguk állították össze a csapatot. 17 mérkőzésből 3 győzelem, 8 vereség és 6 döntetlen született. A csapat 15 ponttal a 14. helyen zárt.

Remélem a tavaszi forduló kezdetére jó közösség, barátság kovácsolódik össze.

A 2011. őszi szezón az ifjúsági csapatnál nem olyan jól kezdődött, mint ahogyan vártam. A játékosok az erőnléti edzéseken szorgalmasan részt vettek. De ez is kevésnek bizonyult a jó

játékhoz és jó eredményekhez. A tabella állása szerint 5 győzelem, 5 vereség és 5 döntetlen született. 16 csapatból 20 ponttal a 10. hely lett a mieinké.

Remélem a téli pihenés elég lesz a tavaszi felkészülésre. Február első hetében kezdődnek az erőnléti edzések. Mindenkit várok, a jó kondi kell!

*Köszönjük az Önkormányzat támogatását!*

*A labdarúgók nevében Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánunk!*

**Felföldi Lajos Ifi edző**  
Hajrá Fábián!





Az idei 3. véradásunk október 25-én volt az Egészségházban. 55 fő jelentkezett és 51 fő adott vért. Új véradó 5 fő volt. A véradók szentesi strandra szóló jegyet, Hungerites virsli utalványt és 500Ft-os vásárlási utalványt kaptak. A véradás után az Önkormányzat egy vacsorával vendégelte meg a véradókat, melyet Polgármester Úrnak köszönünk szépen. 6 véradót köszöntöttünk ezen a vacsorán:

10-szeres véradó:

Kotri István

20-szoros véradó:

Ágoston Angéla

20-szoros véradó:

Valach Istvánné

20-szoros véradó:

Takács Mihály

20-szoros véradó:

Kiss Zoltánné

20-szoros véradó:

Sebesiné Téglás Gabriella

## Véradás

2011. december 2-án Szentesen voltunk véradó napi ünnepségen. Ezen az ünnepen szokták kitüntetni 30-szorostól 100-szorosig a véradókat. Községünkben 7 fő kapott kitüntetést. A kitüntetettek az emléklap mellé az „Együtt a Véradókért Szentesi Alapítvány” kamatából pénzjutalmat is kaptak.

Kitüntetést kapott:

70-szeres véradásért:

Molitérusz József

60-szoros véradásért:

Vida Szűcs István

60-szoros véradásért:

Lucz Ferenc

50-szeres véradásért:

Jaksa Gábor

40-szeres véradásért:

Kósa Tiborné

30-szoros véradásért:

Székely Zsolt

30-szoros véradásért:

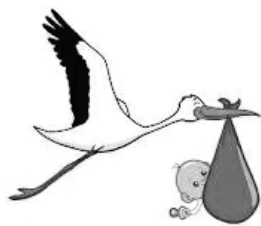
Traj Lászlóné

*Gratulálunk a kitüntetetteknek!*

**Samu Katalin**

VK titkár





## Családi események

### Születés:

**Agócs Tímea**  
szül.: 2011. július 29.  
Anya: Pap Alexa  
Apa: Agócs Zsolt  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Jókai u. 11.

**Kürti-Szabó Amira**  
szül.: 2011. szeptember 4.  
Anya: Géczy Éva  
Apa: Kürti-Szabó Csaba  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Bem u. 16.

**Jenei Adrián**  
szül.: 2011. szeptember 27.  
Anya: Károlyi Andrea  
Apa: Jenei István  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Ady E. u. 14.

**Uram-Lovas Előd**  
szül.: 2011. október 10.  
Anya: Lovas Zsuzsanna

Apa: Uram Zsolt  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Somogyi B. u. 13.

**Gonda Molli**  
szül.: 2011. október 12.  
Anya: Helfer Nóra  
Apa: Gonda János  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Széchenyi u. 16.

**Rocsa István Balázs**  
szül.: 2011. november 22.  
Anya: Juhász Brigitta  
Apa: Rocsa István  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Árpád u. 46.

**Kardos Bence Zsolt**  
szül.: 2011. november 29.  
Anya: Pap Zsuzsanna  
Apa: Kardos Zsolt  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Akácfa u. 33.



### HALÁLOZÁS:

**Lizskai Jánosné**  
szül.: Nagrand Anna  
1914. október 12.-2011. július 21.  
Erzsébet Otthon lakója

**Csala Nagy Andrásné**  
szül.: Képíró Anna  
1950. május 22.-2011. július 30.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Köztársaság u. 15.

**Mészáros István**  
1947. augusztus 23.-2011. szeptember 3.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Kossuth u. 9.

**Király Imre**  
1941. május 23.-2011. szeptember 8.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Somogyi B. u. 16.

**Szalai Józsefné szül.: Szabó Julianna**  
1934. február 9.-2011. szeptember 19.

Lakcím: Fábiánsebestyén, Széchenyi u. 16.

**Móricz János**  
1957. június 23.-2011. november 4.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, honvéd u. 12.

**Inspurger Károly**  
1950. augusztus 29.-2011. november 7.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Külső d. 36.

**Ambrus Péter**  
1940. június 29.-2011. november 16.  
Lakcím: Gádoros, Hétvezér u. 5.

**Belák Ferencné**  
szül.: Czipó Judit  
1923. január 19.-2011. november 24.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Arany J. u. 20/1.

**Nagy Ferenc Péter**  
1951. június 30.-2011. december 16.  
Lakcím: Fábiánsebestyén, Mátyás kir. u. 44.

# EGÉSZSÉGOLDAL

## Hogyan ismerhető fel a depresszió?

Annak ellenére, hogy a depressziók kezelésének lehetőségei ma már meglehetősen jók, a betegek jelentős hányada nem is tudja, hogy milyen betegségben szenved. Sok depressziós beteg jellemgyengeségnek, meghasonlottságnak, esetleg külső tényezőknek tulajdonítja az állapotot. Pedig a depresszió korai felismerésének és hatékony kezelésének komoly jelentősége van. Csökkenthető az öngyilkosságok száma, és a betegállományban eltöltött idő, javul a beteg és családjának életszínvonal. A depresszió világviszonylatban is népbetegségnek számít. A kezeletlen depresszió rendkívül veszélyes állapot: a befejezett öngyilkosságot elkövetők több, mint 50 százaléka kezeletlen depresszióban szenved. Számos egyéb komplikációt okozhat a fel nem ismert depresszió. Ilyen pl. másodlagos alkohol, illetve gyógyszerfüggőség, tartós betegállomány, családi konfliktusok, rokkantnyugdíjazás.

### Leggyakoribb tünetek:

- nyomott, rossz hangulat (néha mániás szakkal váltakozva),
- szorongás,
- gondolkodás zavarai,
- alvászavar (álmatlanság, aluszékonyság),
- étvágytalanság, vagy fokozott étvágy,
- fogyás,
- székrekedés,
- menstruációs zavarok,
- szexuális aktivitás csökkenése,
- fáradékonyság, erőtlenség,
- megmagyarázhatatlan testi fájdalmak (fejfájás, mellkasi nyomás, torok-szorítás, hasi panaszok, érzészavarok, zsibbadás a végtagokban).

Sokszor valamilyen krónikus, súlyos betegség vagy negatív életesemény (pl. családi tragédia) váltja ki a depressziót, de kialakulhat látszólag ok nélkül is.

A kezelés általában pszichiáterek által felírt antidepresszáns gyógyszerekkel történik. Enyhébb esetben hatásos lehet a fényterápia (elsősorban téli depressziónál), és bizonyos gyógynövényes készítményekkel (pl. orbáncfű) végzett terápia. Fontos a beteg és családjának pontos felvilágosítása a betegségről, a kezeléssel, az esetleges mellékhatásokról. Lényeges szerepe lehet a gyógyításban a pszichoterápiáknak (pl. családterápia).

Nagyon sokszor lehet hallani a szülés utáni depresszióról, mint szülés utáni gyakori betegségről. Mely súlyos tüneteivel gyakorlatilag képtelenné teszi az édesanyát, hogy gondoskodjon csecsemőjéről. Ez az állapot sürgős kezelést igényel. Van azonban egy ennél enyhébb állapot, mely kevésbé ismert, ennek baby blues (gyermekágyi szomorúság) a neve. Ez az állapot a kismamák 80 %-át érin-

ti, míg a depresszió gyakorisága 10%.

A baby blues a hirtelen hormonváltozástól van, levertséggel, indokolatlan sírdogálással, bizonytalanság érzéssel jár, sokszor összekeverik a depresszióval, ez azonban egy-két hét alatt megszűnik. Ha a tünetek egy hónapon túl fennmaradnak, súlyosbodnak, akkor szakemberhez kell fordulni, mert ez jelzi, hogy depresszióról van szó.

Fontos probléma manapság a serdülőkori depresszió, mely igen ritkán kerül felfedezésre, így a megfelelő kezelés elmarad. Minden 5. tinédzser szenved depresszióban, viszont 70 % -uk nem kap megfelelő kezelést. Ennek súlyos következményei lehetnek:

- gyenge teljesítmény az iskolában,
- küzdelmek az emberi kapcsolatokkal,
- megnövekedett hajlam káros szer használatára,
- kockázatos szexuális viselkedés,
- megnövekedett hajlam fizikális betegségekre,
- megnövekedett hajlam öngyilkosság elkövetésére.

### Fiataloknál a leggyakoribb tünetek:

- érzékenység, düh, szorongás,
- fejfájás, gyomorfájás,
- iskolából való kimaradás, gyenge teljesítmény,
- alvászavar, sírás,
- nehezen viselik a kudarcot,
- öngyilkossággal kapcsolatos gondolatok.

Fontos a kezelés, mely gyógyszeres és beszédterápiából áll. Fontos kialakítani bennük a pozitív gondolkodás szokását.

Kezeletlen esetekben gyakori az öngyilkosság!

### Figyelmeztető jelek:

- a tini a halál gondolatának megszállottja,
- nyílt fenyegetőzés az öngyilkossággal,
- halállal kapcsolatos versek, rajzok készítése,
- megjelenésben, vagy hangulatban való változás,
- kihívó viselkedés,
- erőszakos viselkedés,
- bűntudat érzése,
- alvási vagy étkezési szokások megváltozása,
- számára addig fontos holmik kidobása,
- társaság kerülése.

Ha ilyen jeleket észlelünk gyermekünkön, azonnal kérjük szakember (pszichológus, pszichiáter) segítségét! Az időben megkezdett terápiával megelőzhető a súlyos következmények.

A depressziót tehát komolyan kell venni, a kezelés „életeket” menthet.

**Dr. Surányi Anita**

# Karácsonyi üzenetek



Mikor kigyúlnak a karácsonyi fények, a gyermekkori álmok egy percre visszatérnek. Ekkor a szemekben a szeretet fénye lángol, s a gyertyafényénél még a csillag is táncol. Mikor a fenyő illata megérinti szívünk, ezen az estén, kicsit az álmokban is hiszünk. Nem szeretnénk mást, csak boldogok lenni, és másokért a szokottnál is többet tenni. A rohanó világban megkoptak a fények, halványak a hitek, és halványak a remények. Nem szeretnénk mást, csak hinni a szóban, őszintén szeretni, és bízni a jóban. Őrizzük meg a karácsonyunk fényét, S őrizzük a szeretetben való hitünk reményét. Hisz most mindkét is gyermekek vagyunk, s gyermektegy vagyainknak ma határt nem szabhatunk.

**Hópihe-szárnyon száll az idő, ünnepi díszben áll a fenyő. Készül a bejgli, a sok jó falat; itt a Karácsony a kertek alatt!**

Békességet, boldogságot, csengőszót és gyertyalángot! Ajándékot, szeretetet s mindent, ami fontos neked! Ajtód elé fehér bársonyt: Békés Boldog Szép Karácsonyt!

**Ki szeret, s kit szeretnek, az szegény nem lehet. Szeretteidre gondold, s töltsd boldogan az igaz ünnepet! BOLDOG KARÁCSONY!**

Kései szán fut, csillog a hó, jégrögös úton villog a patkó. Cinke szeméről foszlik az álom, csenget egy csengő, ITT A KARÁCSONY!

Jeles ünnep, szép zöld fenyő, csengő csilingel a fákon, legyen békés-boldog ünnepek, szívemből kívánom!

Kívánd, hogy mindaz, amit ma éjjel gondoltál, ugyanúgy igaz legyen holnap, s holnapután. Kívánj igazi ünnepet, kívánj igazabb életet. Én pedig Békés Karácsonyt kívánok neked!



**Karácsonykor az angyalok a földre szállnak. Térjenek be hozzád, és maradjanak nálad. Boldog Karácsonyt!**

Karácsony van, Karácsony, aranydió az ágon. Kezünkben a csengettyű, szép a világ, gyönyörű! Áldott Ünnepet!

Évente egyszer, egy csodás téli éjjel, bűvös, titkos álmok suhannak a szélben! Mindenki házába boldogság költözik. Szívünk örömmel megtelik! Boldog Karácsonyt!

Kiskarácsony, nagykarácsony angyal csókja rátkok szálljon. Hozzon nek-

tek minden jót, nem csak almát, mogyorót. Boldogságot, békességet, szívből jövő melegséget!

Csillagszóró szórja fényét, kíván melegséget, békét! Angyalka száll házad felett, hogy átadjon egy üzenetet: Kellemes, Békés Karácsonyt kívánok Neked!

Lehalkul a város zaja karácsony estére. Melengeti lelünköt a kicsiny gyertyák fénye. Megszületett a szeretet e napon, hogy az embereknek hitet, reményt adjon.

**Jégvirág költözzön minden ablakba, gőzölgő kalászból jusson az asztalra. Legyen sok ajándék, szívemből kívánom, s gazdagon, örömben teljen a Karácsony!**

## Új esztendő napja

Hányszor volt már részed, új esztendőt élni?  
Hányszor láttál napot, új évkor fel kelni?  
Hány volt köztük boldog, mit újra-újra élnél?  
Hány meg volna olyan, mit újra nem is kérnél?  
Új esztendő napja, az új remények kelte,  
Ember az embernek, a boldogságot kérte.  
Boldogság az ember, küzdelmének álma,  
Ez a köszöntés ma, mindenkinek járna.

Vedd hát ajakadra, a boldogságnak szavát,  
Kívánd az életnek, legsodásabb javát.  
Minden ember legyen, egyenlően boldog,  
Még az ellenséged, az is legyen boldog.  
Változzék a gyűlölet, szeretetté immár,  
Boldogságban éljünk, mert az idő nem vár.  
Kegyetlen az idő, soha senkit nem vár,  
Pedig az életből, mindenkinek ki jár.

Ki itt meg születéssel, jogodban áll élni,  
Gyarló ember kéztől, sohase nem félni.  
Vedd magadra te is, erőd szerint munkád,  
Javaid alapja, legyen, csupán, munkád!  
Erkölc szerint éljél, tedd a magad dolgát,  
Akkor aludhatod, az igazaknak álmát.  
Úgy lesz boldog éved, ha erkölcs szerint éltél,  
Ha másoknak javából, soha el nem vettél.

Juhos Sándor